



## Öffentliche Vorträge an der HPS Klinik



### Vortrag:

**Venenleiden** – Bewährte Behandlungen und hilfreiche Tipps gegen einen der bedeutendsten Risikofaktoren im Alter

von **Daniela Brun-Schenk**  
Medizinische Masseurin  
FA SRK, Biochemie-Beraterin  
nach Dr. Schüssler, Lymph-  
drainage nach Dr. Vodder

**Mi, 19. Mai 2010**  
**19.30 – 21.00 Uhr**

### **Daniela Brun-Schenk, kommen Venenleiden häufig vor?**

Venenleiden sind ausserordentlich verbreitet. Etwa ein Drittel der Bevölkerung ist betroffen, davon eher Frauen.

### **Was sind die Ursachen?**

Neben neurologischen und orthopädischen Erkrankungen sind Gefässerkrankungen die häufigste Ursache für Schmerzen in den Beinen. Zwar sind die meisten Krampfadern vererbt, jedoch können allzu häufiges und langes Sitzen, langes Stehen und ganz allgemein ein Bewegungsmangel zu Krampfadern führen.

### **Sind Venenleiden eine Art Zivilisationskrankheit?**

Wer mag, kann natürlich von einer Zivilisationskrankheit sprechen. Ich selber mag diesen Begriff nicht: Er ist zu vorwurfsvoll: Hättest du dich mehr bewegt! Hättest du gesünder gelebt! Dabei bringen Vorwürfe nichts. Es geht einfach um eine Bindegewebsschwäche, die jung und alt betrifft und gegen die man etwas machen kann.

### **Inwiefern sind Venenleiden im Alter ein Risikofaktor?**

Je älter wir werden, desto schwächer werden die Wände der Venen. Im Extremfall kann das Blut immer schlechter abfliessen, und diese Abfluss-Störung führt im Bein zu Schäden, die sich als Schwellungen,